

# **PSICHE**

## **Scuola Superiore di Counseling**

### **Programmi dei corsi**

Nota bene:

I programmi delle singole materie potranno essere ampliati in base alle esigenze del docente e del gruppo degli allievi, previa comunicazione al direttore didattico.

## ***Programmi dei corsi del primo anno***

### Storia della psicologia

La psicologia e i suoi metodi di ricerca. Strutturalismo. Associazione. Funzionalismo. Psicoanalisi e suoi sviluppi. Comportamentismo. Gestalt. Cognitivism. Le principali psicoterapie brevi. Cenni di psicosomatica.

### Psicologia generale

Sensazione. Percezione. Apprendimento. Memoria ed oblio. Intelligenza. Comunicazione e linguaggio. Pensiero. Motivazione. Emozioni. Frustrazione. Aggressività.

### Psicologia dell'età evolutiva

Problemi epistemologici: lo sviluppo e la maturazione. I primi anni di vita: apprendimento; sviluppo motorio, del linguaggio e sociale; sviluppo psicodinamico. Le fasi psico-sessuali. Le fasi psico-sociali. Sviluppo cognitivo. Sviluppo morale. Periodo di latenza. L'adolescenza: sviluppo fisico, cognitivo, sociale e morale. La sessualità negli adolescenti. Teorie della personalità.

### Psicologia fisiologica

Sistema nervoso: centrale e periferico. Simpatico e parasimpatico. Gli organi di senso. Ghiandole endocrine. Le funzioni motorie. Le funzioni cerebrali. Stress e fattori psicosomatici.

## Psicologia dinamica

Motivazioni inconscie: teorie della psicoanalisi classica. I processi della vita psichica conscia e inconscia. I meccanismi di difesa. Le relazioni d'oggetto. Il conflitto. L'affettività secondo i concetti classici freudiani d'energia, di sviluppo, di pulsioni, dell'Io. Setting psicodinamico. Transfert e controtransfert. Insight. Psicodramma.

## Psicopatologia

Salute mentale. Differenze tra psicopatologie e crisi esistenziali. Concezione psicodinamica della psicopatologia. Le tre grandi sindromi: nevrosi, borderline, psicosi. Psicopatologia del processo di separazione - individuazione. Disturbi del SÉ corporeo. Disturbi dell'associazione: le dissociazioni. Disturbi affettivi, bipolari e della personalità. Ostacoli, carenze, conflitti. Aggressioni: la personalità antisociale. Nevrosi noogene: problematiche esistenziali, crollo di valori - ideali - aspirazioni.

## Psicologia sociale

Trasformazioni dell'uomo all'interno della società. Interazione umana. Bisogni sociali. Identità personale come condizione di azione sociale. Interesse sociale. Norme e valori. Fenomeno della cultura. La suggestione. Le opinioni e gli atteggiamenti. Comportamenti nella comunicazione. Tensione e pregiudizio. Stereotipie. Propaganda.

## Psicologia dei gruppi

Caratteristiche psicologiche dei gruppi. I gruppi come unità percettive. Rapporti tra gruppi e individui. Tesi individualistica. Tesi della mentalità di gruppo. Concetto generale di gruppo, processi e dinamiche di gruppo. Indipendenza e sottomissione, maggioranza, conformismo, consenso. Ampi gruppi e gruppi di piccole dimensioni. L'individuo nella storia.

## Psicosintesi: inconscio inferiore

Teoria e tecniche di Roberto Assagioli relative all' esplorazione dell'inconscio inferiore. Rapporto tra Assagioli, Freud e Jung. La psicoanalisi. La sessualità. L'aggressività. L'analisi dei sogni. Tecniche di rilassamento. Metodi neuromuscolari con punto di partenza fisiologico: Jacobson ed Alexander. Wölpe e la desensibilizzazione sistematica. Metodi di rilassamento fondati sull'auto-concentrazione. Il training autogeno di Schultz: principi di ideoplasia, concentrazione passiva e autogenia. Rilassamento frazionato di Vogt. Metodi di rieducazione psicotonica.

## Tecniche di rilassamento

Metodi neuromuscolari con punto di partenza fisiologico. Jacobson e Alexander. Wolpe e la desensibilizzazione sistematica. Metodi di rilassamento fondati sull'auto-concentrazione. Il Training Autogeno di Schultz. Principi di ideoplasia, concentrazione passiva e autogenia. Rilassamento frazionato di Vogt. Metodi di rieducazione psicotonica.

## Diritto di famiglia e legislazione minorile

A: Diritto di famiglia. La tutela costituzionale della famiglia. La nozione di famiglia. Famiglia di fatto. La filiazione. Il vincolo matrimoniale. Separazione e divorzio. L'adozione, l'adozione internazionale e l'affidamento dei minori.

B: Legislazione minorile. Sociologia e psicologia della devianza. Diritto penitenziario minorile. Diritto civile minorile: affidamento, adozione, tutela dei minori e mediazione. Tecniche di servizio sociale. Diritto minorile comunitario e internazionale. Diritti umani del minore. Diritto processuale civile minorile. Legislazione del lavoro minorile.

## Teorie e tecniche della comunicazione

Modelli teorici della comunicazione. Tecniche della comunicazione. La comunicazione come processo. Gli elementi dell'atto comunicativo: la fonte, il ricevente, lo scambio comunicativo. La comunicazione verbale e non verbale. Le funzioni della comunicazione. La competenza comunicativa. La comunicazione con influenza sociale.

## *Programmi dei corsi del secondo anno*

### Diritto del lavoro e diritto sanitario

A: Diritto del lavoro. Le fonti del diritto del lavoro. Lavoro autonomo e lavoro subordinato. Lo Statuto dei lavoratori. Tutela della salute dei lavoratori. Tutela delle condizioni di lavoro. La retribuzione. I licenziamenti individuali e collettivi.

B: Diritto sanitario. Diritto alla salute e tutela della persona. Legislazione e organizzazione sanitaria. Previdenza e assistenza sanitaria. Servizio ospedaliero. Prevenzione ambientale e sanitaria. Diritto e organizzazione della sicurezza negli ambienti di lavoro. Diritto penale nella sanità. Interazione dell'ambiente con le attività umane.

### Fondamenti di etica e deontologia professionale

Tutela del cliente. Tutela del professionista nei confronti dei colleghi. Tutela del gruppo professionale. Responsabilità nei confronti della società. Il segreto professionale. Obblighi e diritti delle parti coinvolte. Codice di etica e deontologia professionale per i counselor stilato dalla S.I.Co. Parallelismi e affinità tra codici deontologici di professioni affini. Differenze e similitudini tra codici etici di altre nazioni.

## Tecniche immaginative

Immagine e immaginazione. Immaginazione simbolica. Simboli ad espressione simbolica. Simbolismo freudiano. Simbolismo junghiano. Fiabe, leggende, miti, simbolismo religioso. Desoille e la teoria e pratica del sonno da svegli guidato. Visualizzazioni libere e guidate. Training autogeno superiore orientato a livello meditativo. Rilassamento Etero-Imagoico (RE-I) di Martina Minardi.

## Psicosintesi: inconscio medio

Teoria e tecniche di Roberto Assagioli sull'inconscio medio. Studi sulla volontà ad orientamento psicosintetico. L'Io o Sé personale in relazione a sensazioni, emozioni, sentimenti, impulsi, desideri, immaginazione, pensiero, intuizione. Ruolo della volontà. Disidentificazione e autoidentificazione. Volontà transpersonale. Gestalt. Motivazione. Programmazione neurolinguistica. Psicologia umanistica.

## Psicosintesi: inconscio collettivo

Teoria e tecniche di Roberto Assagioli sull'inconscio collettivo. Scambi osmotici tra gli individui. Pensiero di Jung: la psicologia analitica. Inconscio collettivo e archetipi. Miti e simboli. Individuo, società, gruppi e comunità.

## Psicosintesi: inconscio transpersonale

Teoria e tecniche di Roberto Assagioli sull'inconscio transpersonale. Psicologia transpersonale. Psicosintesi transpersonale: il Sè transpersonale. L'esperienza delle vette. Tecniche meditative e contemplative. Spiritualità e misticismo cristiano.

## Coscienza

Roberto Assagioli e il concetto di "campo di coscienza". Il pensiero di Adler e la psicologia individuale. Individuo membro attivo e produttivo della società. Origine e sviluppo della coscienza. Psicologia del gioco e dell'umorismo. Art-Therapy.

## Logoterapia specifica

Teorie e tecniche di Frankl e della Lukas. Le problematiche e le analisi esistenziali. L'intenzione paradossale. La dereflessione. La tecnica delle domande ingenuie. La tecnica della modulazione dell'atteggiamento. La tecnica del denominatore comune. Il dialogo frankliano. Il metodo d'avvicinamento al senso esistenziale e la pratica dell'intenzionalità di Längle. Le tecniche della loganalisi coscienziale e della logodinamica subliminale di Brancaleone. Il training logosomatico di Alloro.

## Psicosintesi

Teoria e tecniche di Roberto Assagioli. Modelli di crescita: volontà - eroismo, amore - saggezza, attivo - pratico, etico - rigenerativo, estetico, conoscitivo scientifico, devozionale idealistico - mistico, organizzativo - rituale, identificazione - trascendenza. Biopsicosintesi. Processo della sintesi. Mente analitica e mente sintetica. Cicli, ritmi e passaggi della vita. Psicosintesi interpersonale.

## Psicosintesi educativa.

L'educazione e l'emergere delle potenzialità individuali come processo di crescita. Educazione degli educatori. Maturazione, sviluppo e apprendimento. Il processo di strutturazione della conoscenza. La motivazione ad apprendere. Sentimenti di stima e rimprovero. Imparare ad imparare. Pensiero e generalizzazione. Soluzione di problemi. Pensiero ed intuizione. Pensiero e rinforzo. La teoria dell'istruzione di Bruner. Il modello d'apprendimento di Carroll. Il modello d'insegnamento di Davies. Psicosintesi ed educazione integrale. Educazione alla pace.

## ***Programmi dei corsi del terzo anno***

### Fondamenti di counseling

La psicosintesi: teorie e tecniche di counseling. Il counselor. Rapporto cliente - counselor. Teoria e tecniche di Rogers. Teoria e tecniche di Carkhuff. Il cliente come persona. Counseling come incontro umano. Libertà e creatività nell'ambito del counseling. Programma di intervento nel counseling. Consulenze e teorie della personalità. Il linguaggio nel counseling. Crescita ed impegno esistenziale.

### Counseling psicosintetico

Roberto Assagioli e il counseling psicosintetico. Indagine degli elementi costituenti la personalità. Unificazione degli elementi. L'Io cosciente. La volontà. Il Sé transpersonale. L'esperienza delle vette. Relazione osmotica interpersonale. Principi e metodi del counseling. Il rapporto, il piano, le strategie e le tecniche nell'ambito del counseling. Disagi e crisi esistenziali, cura, cambiamento e crescita. Dall'etero all'autoallenamento. Cicli della vita e crescita.

### Counseling della coppia

La coppia come polarità crociata bio-psicologica. La coppia e le sue fasi: luna di miele, disincanto, ricono-

scimento o svezzamento. La coppia in crisi. La coppia e il counseling: procedure, tecniche e piano di intervento. Le funzioni, i compiti ed i ruoli all'interno della coppia e in relazione all'ambiente sociale. Crisi, sofferenza, cambiamento e crescita.

### Counseling educativo

Principi e tecniche del counseling educativo. Le linee evolutive. L'età evolutiva e le crisi di crescita. Il bambino, il preadolescente e l'adolescente: sviluppo e sofferenza. Le tipologie: il pigro, l'instabile, il ribelle, il depresso, il deficitario, il superdotato, il ritardato, il precoce, il traumatizzato e il disadattato. Rapporto di counseling: l'emergere delle potenzialità del soggetto attraverso i diversi stadi di sviluppo e di autorealizzazione.

### Counseling di gruppo

Principi e tecniche del counseling di gruppo. Processi di integrazione, di rapporto e d'interazione all'interno del gruppo. Cosciente partecipazione alla vita del gruppo. Identificazione con lo scopo del gruppo. Potenziamento e intensificazione della vita soggettiva all'interno del gruppo. Il centro unificatore di una meta unanimemente prescelta. I gruppi d'incontro di Rogers. I gruppi Balint orientati a livello meditativo.

## Counseling sociale

Principi e tecniche del counseling sociale. Integrazione e armonizzazione di gruppi sempre più vasti a partire dalla coppia per finire all'intera umanità. Ricerca del centro unificatore, della realtà superpersonale. Mete, principi, valori, ideali, unanimemente prescelti. Rapporti tra l'individuo e la società: conformismo, ribellione, adattamento. Sintesi tra l'essere membro integrante ed efficiente della società e il conservare e potenziare l'indipendenza individuale.

## Counseling aziendale

Individuo e lavoro: un rapporto che cambia. Rapida evoluzione socio - culturale - ambientale. Cambiamenti e stress. Disagi individuali ed abilità manageriali. Il manager counselor. Le caratteristiche del counseling "faccia a faccia". Una relazione di counseling aziendale: il rapporto, le tappe, la raccolta di informazioni, la definizione del problema e degli obiettivi, la stimolazione per l'individuazione di soluzione, le strategie d'azione, l'ascolto, le tecniche.

## Counseling della terza età

Crescita personale e vecchiaia. L'invecchiamento come sviluppo. Metamorfosi fisiche, psichiche e sociali dell'anziano. La malattia, la sofferenza, la cronicità, la

morte. Principi e tecniche del counseling della terza età. Definizione delle problematiche, stimolazione e utilizzazione delle risorse fisiche e psichiche, valori ed ideali come progettualità esistenziali.

### Counseling transpersonale

Il risveglio e lo sviluppo della coscienza spirituale. Il supercosciente e il Sè transpersonale. L'esperienza delle vette. Supercosciente e creazione artistica. L'ispirazione transpersonale. Telepatia verticale. Simboli di esperienze transpersonali. Stadi e crisi dello sviluppo spirituale. Sviluppo spirituale e disturbi neuro-psichici. Il risveglio dell'anima. Ostacoli allo sviluppo spirituale: paura, dolore, attaccamenti, aggressività, criticismo. Elementi spirituali nella personalità. Tecniche di counseling transpersonale.

### Art - counseling

La creatività del counselor. Utilizzazione dell'arte nel counseling. Cromoterapia, fototerapia, arteterapia, teatroterapia, psicodramma, musicoterapia: tecniche orientate a livello meditativo per giungere ad una più armonica espressione della personalità e ad una più piena realizzazione del Sè.